



L'Écurie du Sappey

au cœur de la Chartreuse

Hameau de Bens – 38700 Le Sappey-en-Chartreuse
06.13.04.52.34
mail : ecuriedusappey@gmail.com
site : domainedebensecuriedusappey.com

Centre équestre labellisé FFE École Française d'Équitation

Initiation à l'équitation

De nombreuses activités sont proposées au centre : initiation, voltige, balade, jeux, soins aux poneys



Encadrement et Cavalerie

- 1 moniteur et 1 animateur par classe
- 1 intervenante équicoaching diplômée
- 6 petits poneys et 6 grands poneys



Pédagogie

L'enfant se développe aux niveaux :

- social** : le mode de vie dans une écurie entraîne des activités en groupe
- affectif** : on apprend à maîtriser ses réactions émotionnelles
- psychomoteur** : développement de l'équilibre, de la coordination
- physiologique** : développement du système cardio-vasculaire, musculaire et de l'endurance
- cognitif** : acquisition de connaissances pratiques et théoriques sur le mode de vie du poney

Équipements

Manège 50 x 27 couvert
Carrière 70 x 30
Rond de longe couvert
Zone de préparation couverte
Grande structure « aérée »



Hébergements

5 gîtes différents : bâtiments spacieux, avec chambres collectives (2 à 8 lits) et individuelles pour les adultes. Un accueil agréé Éducation Nationale jusqu'à 100 enfants et 20 adultes



Situation et Accès

- Au pied du point culminant de la Chartreuse : Chamechaude
- Proche de l'Espace Naturel Sensible du Marais des Sagnes
- À 15 min de Grenoble, accès facile par le train en Gare de Grenoble ou par l'A41 (Chambéry), A48 (Lyon), ou A51 (Sisteron) puis D512



Formules

1 classe : équitation tous les jours (9h30-12h et 14h-16h30)

2 classes : équitation en demi-journée

L'autre mi-temps peut être consacré à la découverte des lieux ou des jeux autour du poney

À la carte : nous pouvons adapter nos prestations sur plus ou moins de jours

Toutes les formules incluent les nuitées et repas